

Kreisgruppe Wiesbaden-Biebrich und Amöneburg

Uferstr. 2a
65203 Wiesbaden
Telefon: 0611 - 65028
Fax: 0611 - 65029
Mail: info@wiesbaden-biebrich.dlrg.de
Web: wiesbaden-biebrich.dlrg.de

Geschäftszeiten:

Montags 18:00 - 19:00 Uhr

Trainingsstätte:

Hallenbad Kleinfeldchen, Wiesbaden

Freitags:

ab 17:30 Uhr: Anfängerschwimmen
ab 18:15 Uhr: Schwimmtraining DJSA
Bronze
ab 18:30 Uhr: Schwimmtraining DJSA
Silber bis Juniorretter
ab 19:30 Uhr: Rettungsschwimmer und
Wettkampf
ab 20:30 Uhr: Aktive

Leistungen (auf Anfrage):

- Rettungsschwimmkurse
- Erste-Hilfe-Kurse
- Einzelkurse Erwachsenentraining
- Projektwochen
- Schnorcheltauchkurse

Kreisgruppe Nordenstadt / Wallau

Rathausstraße 3
Postfach 400 111
65708 Hofheim-Wallau
Telefon: 06122 - 16808
Mail: info@nordenstadt-wallau.dlrg.de
Web: nordenstadt-wallau.dlrg.de

Trainingsstätte:

Freizeitbad Mainzer Straße, Wiesbaden

Freitags:

ab 17:15 Uhr: Anfängerschwimmen
ab 17:45 Uhr: Fortgeschrittene
ab 19:00 Uhr: Rettungsschwimmer

Leistungen (auf Anfrage):

- Erste-Hilfe-Kurse
- Erste-Hilfe-Kurse für Kindernotfällen
- Kindergartenprojekte
- Schnorcheltauchkurse



Deutsche-Lebens-Rettungs Gesellschaft

Kreisverband Wiesbaden e.V.
Uferstraße 2a
65203 Wiesbaden
Mail: info@wiesbaden.dlrg.de
Web: <https://wiesbaden.dlrg.de>

Kreisverband Wiesbaden Kreisgruppen Trainingszeiten Leistungen



Kreisgruppe Rhein-Main Mainz-Kastel

Rampenstraße 1
55252 Mainz-Kastel
Telefon: 06134 - 4751 / 6600
Fax: 06134 - 6608
Mail: info@rhein-main.dlrg.de
Web: rhein-main.dlrg.de

Geschäftszeiten:

Donnerstags 18:00 - 20:00 Uhr

Trainingsstätte:

Hallenbad Kostheim, Kostheim

Montags:

ab 16:00 Uhr: Anfängerschwimmen
ab 17:00 Uhr: Geübte Schwimmer
ab 18:00 Uhr: Rettungsschwimmer
ab 19:00 Uhr: Breitensport für Erwachsene
und Aktive
ab 20:15 Uhr: Schnorcheltauchen

Mittwochs:

ab 18:00 Uhr: Rettungsschwimmkurs und
Prüfung

Leistungen (auf Anfrage):

- Erste-Hilfe-Kurse
- Rettungsschwimmkurse

Kreisgruppe Aarbergen-Michelbach

Gerhard Wildenhain
Telefon: 06120 - 4752
Mail: info@aarbergen-michelbach.dlrg.de
Web: aarbergen-michelbach.dlrg.de

Trainingsstätte:

Waldschwimmbad, Aarbergen-Michelbach

Freitags (in der Wintersaison alle zwei Wochen):

ab 17:00 Uhr: Fortgeschrittene ab DJSA Silber
bis Juniorretter
ab 18:00 Uhr: Anfängerschwimmen bis
DJSA Bronze

Sonntags (Sommersaison):

ab 19:00 Uhr: Rettungsschwimmer

Kreisgruppe Rheingau

1. Vorsitzender
Markus Hölzel
Adolf-Kolping.Str. 22
65375 Oestrich-Winkel
Telefon: 0177 - 8822688
Mail: vorsitz@rheingau.dlrg.de
Web: rheingau.dlrg.de

Trainingsstätte:

Rheingau-Bad, Geisenheim

Donnerstags:

ab 16:00 Uhr: Jugendschwimmen
ab 19:00 Uhr: Rettungsschwimmen /
Tauchausbildung

Kreisgruppe Wiesbaden und Schierstein

Bismarksau 1000
Postfach 2101
65011 Wiesbaden
Telefon: 0611 - 23008
Fax: 0611 - 9259584
Mail: info@wiesbaden-schierstein.dlrg.de
Web: wiesbaden-schierstein.dlrg.de

Trainingsstätte:

Hallenbad Kleinfeldchen, Wiesbaden

Montags:

ab 18:00 Uhr: Anfängerschwimmen
ab 18:00 Uhr: Fortgeschrittene
ab 18:00 Uhr: Konditionstraining für Kinder
ab DJSA Bronze
ab 18:45 Uhr: Konditionstraining für Kinder
ab DJSA Silber
ab 19:30 Uhr: Konditionstraining für Kinder
ab DJSA Gold
ab 19:30 Uhr: Rettungsschwimmen
ab 20:30 Uhr: Breitensport für Erwachsene

Mittwochs:

ab 20:00 Uhr: Tauchtraining für Mitglieder

Leistungen (auf Anfrage):

- Erste-Hilfe-Kurse